

A Menopausa e suas Implicações Psicanalíticas

Inta Müller¹

Laura Wolf de Souza²

Luciene Beckencamp³

Bruna Lucas⁴

Jéssica Aronis⁵

Jussara Benvenuti⁶

Júlia Jaskulski⁷

Menopausa é um processo de mudança fisiológica que causa diminuição e alteração nos níveis de hormônios femininos, com suas consequências emocionais. Verifica-se que muitas mulheres não são capazes de identificar tais consequências, e esse desconhecimento pode estar associado a fatores que lhes agravam o estado físico e emocional. Foi realizada uma revisão da literatura de autores psicanalistas que abordam esse tema. É notável é que a hipótese da existência de fantasmas incestuosos nessa etapa nunca foi discutida pelos psicanalistas. Freud afirmou que há um aumento da libido nessa etapa, colocando-a em paralelo com a puberdade: uma moça inibe seu desejo por ser cedo demais e uma mulher na meia-idade por ser tarde. Hélen Deutsch descreve a puberdade como um segundo rejuvenescimento do complexo de Édipo e a menopausa como um terceiro. Associa a hipótese da existência desses fantasmas em ambas as fases, exceto que é o filho dessa mulher madura, e não mais o pai, que agora ocupa o lugar de objeto incestuoso. A angústia diante de um filho que se torna um belo homem em posse de seu poder sexual irá desestabilizá-la. Se algumas mulheres menopausa das fogem de sua vida sexual, seria por consequência desses fantasmas. Na menopausa, a presença de um bebê substituto fálico, como na maternidade, não é realizável, e isso pode coincidir com a saída dos filhos de casa. A angústia é motivada por um sentimento de “frustração pela incapacidade de ser gratificada”. O fantasma do desejo e os mecanismos para

¹Psicóloga, bacharel em Psicologia, docente do ao Contemporâneo Instituto de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT - CIPT –CIPT intamuller@gmail.com

²Psicóloga, bacharel em Psicologia, Centro de Estudos Atendimento e Pesquisa da Infância e da Adolescência

³Psicóloga, bacharel em Psicologia, Sociedade Brasileira de Psicanálise de Porto Alegre

⁴Psicóloga, bacharel em Psicologia, filiada ao Contemporâneo Instituto de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT - CIPT

⁵Psicóloga, bacharel em Psicologia, filiada ao Contemporâneo Instituto de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT - CIPT

⁶Psicóloga, bacharel em Psicologia, filiada ao Contemporâneo Instituto de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT - CIPT

⁷Psicóloga, bacharel em Psicologia, filiada ao Contemporâneo Instituto de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT - CIPT

impedi-la de emergir merece, para Lasnik, o nome de *complexo de Jocasta*. Para a mesma, esse período seria também uma oportunidade de ressignificação narcísica, em que sedaria um destino sublimatório às pulsões fomentadas por esses fantasmas. Para algumas, o fim da possibilidade de ter filhos lhes permitiria redescobrir o desejo sexual por seu parceiro, além de poder explorar suas novas conquistas.

Palavras-Chave: Menopausa; Ressignificação Narcísica; desejo.