

## **Famílias Desligadas e Sintomas Internalizantes: A Dificuldade da Busca por Atendimento Psicoterápico pelas Famílias**

**Jéssica Aronis<sup>1</sup>**

**Júlia Assumpção Heine<sup>2</sup>**

**Fernanda Driemeier Schmidt<sup>3</sup>**

**Bruna Ceconello<sup>4</sup>**

**Ricardo Cataneo<sup>5</sup>**

**Júlia Contessa<sup>6</sup>**

**Paola Bottega<sup>7</sup>**

**Maricéia Cossio<sup>8</sup>**

**Gabryellen Fraga<sup>9</sup>**

**Franciane Moresco<sup>10</sup>**

---

Atendimentos de psicoterapia na infância e adolescência são de grande relevância para a saúde mental. Conhecer o funcionamento das famílias e seus motivos de busca pode auxiliar no desenvolvimento de psicoeducação sobre essa prática. Esse estudo tem como objetivo descrever características sociodemográficas e clínicas de pacientes crianças e adolescentes que buscam atendimento psicoterápico e que responderam aos testes CBCL e FACES III. Foi um estudo descritivo e transversal realizado em uma clínica escola de orientação psicanalítica do Rio Grande Sul. A amostra foi composta por crianças de zero a 17 anos que chegaram para atendimento. Os resultados indicaram que 35,3% foram encaminhados pela escola, 31,7% por profissionais da saúde, e 17% por familiares ou conta própria. Os principais motivos de consulta relatados foram ansiedade/depressão, 23,6% e problemas de aprendizagem, 18%. Quanto ao CBCL, os problemas internalizantes foram os mais pontuados em toda a amostra. No FACES, que avalia a Coesão Familiar, sobressaiu-se escores de Famílias Desligada, 38,8% e Separadas, 31,7%. Chama atenção o

<sup>1</sup> Psicóloga formada pela PUCRS, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>2</sup> Psicóloga formada pela UFRGS, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>3</sup> Psicóloga formada pela PUCRS, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>4</sup> Psicóloga formada pela PUCRS, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>5</sup> Psicólogo formado pela FEEVALE, vinculado ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>6</sup> Psicóloga formada pela PUCRS, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>7</sup> Psicóloga formada pela PUCRS, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>8</sup> Psicóloga formada pela ULBRA, vinculada ao Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>9</sup> Psicóloga formada pela PUCRS, vinculada ao Contemporâneo Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

<sup>10</sup> Psicóloga formada pela FADERGS; vinculada ao Contemporâneo Instituto Contemporâneo de Psicanálise e Transdisciplinaridade - CIPT

maior número de encaminhamentos de crianças e adolescentes para psicoterapia através da escola e de profissionais da saúde do que pelas famílias. Essas serem na maioria desligadas, poderia ser um dos motivos para a baixa busca, além da falta de informação e de os problemas internalizantes serem, possivelmente, mais difíceis de ser reconhecidos. Psicoterapia nessa faixa etária é de suma importância, visto que problemas emocionais podem perdurar na idade adulta se não tratados. A nossa área deve promover mais espaços de discussão sobre saúde mental na infância.

**Palavras-chave:** Psicoterapia; Infanto-Juvenil; Busca de Atendimento.